



## Что взять с собой на тренировки по фигурному катанию

### На лёд:

- Термобелье
- Тёплый спортивный костюм
- Жилетка
- Лёгкая шапочка
- Перчатки
- Коньки

### Зал (ОФП):

- Кроссовки
- Шорты
- Футболка
- Вода
- Дополнительно на ОФП:
- Скакалка
- Круглый спиннер (для вращений)

### Растяжка:

- Коврик
- Резинка с цифрами
- Кубики для йоги

### Хореография (для начальной подготовки):

- Купальник
- Балетки
- Коврик

### Джаз класс:

- Джазовки

### Документы( Копии 😊):

- Свидетельство о рождении
- Паспорт родителя
- Страховка
- Справка от педиатра о допуске к занятиям фигурным катанием